



# Из опыта проведения спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»

Руководитель ОДОД

ГБОУ СОШ №324

Курортного района Санкт-Петербурга

Гордейчук Татьяна Владимировна





**Школа должна показать, как родители и дети могут совместно провести свободное время с пользой для здоровья и общего развития ребенка...**



# "Папа, мама, я - спортивная семья "

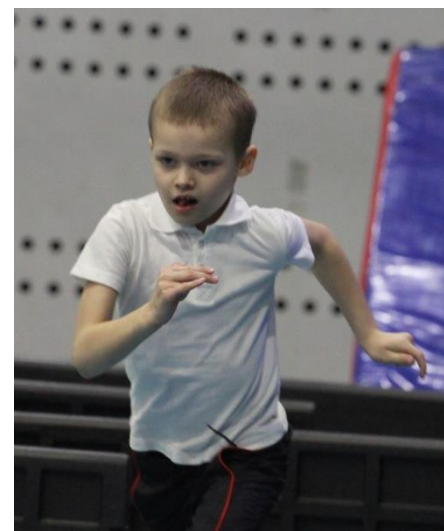
Проводится на протяжении 30 лет

В 2010 году мы вышли на районный уровень



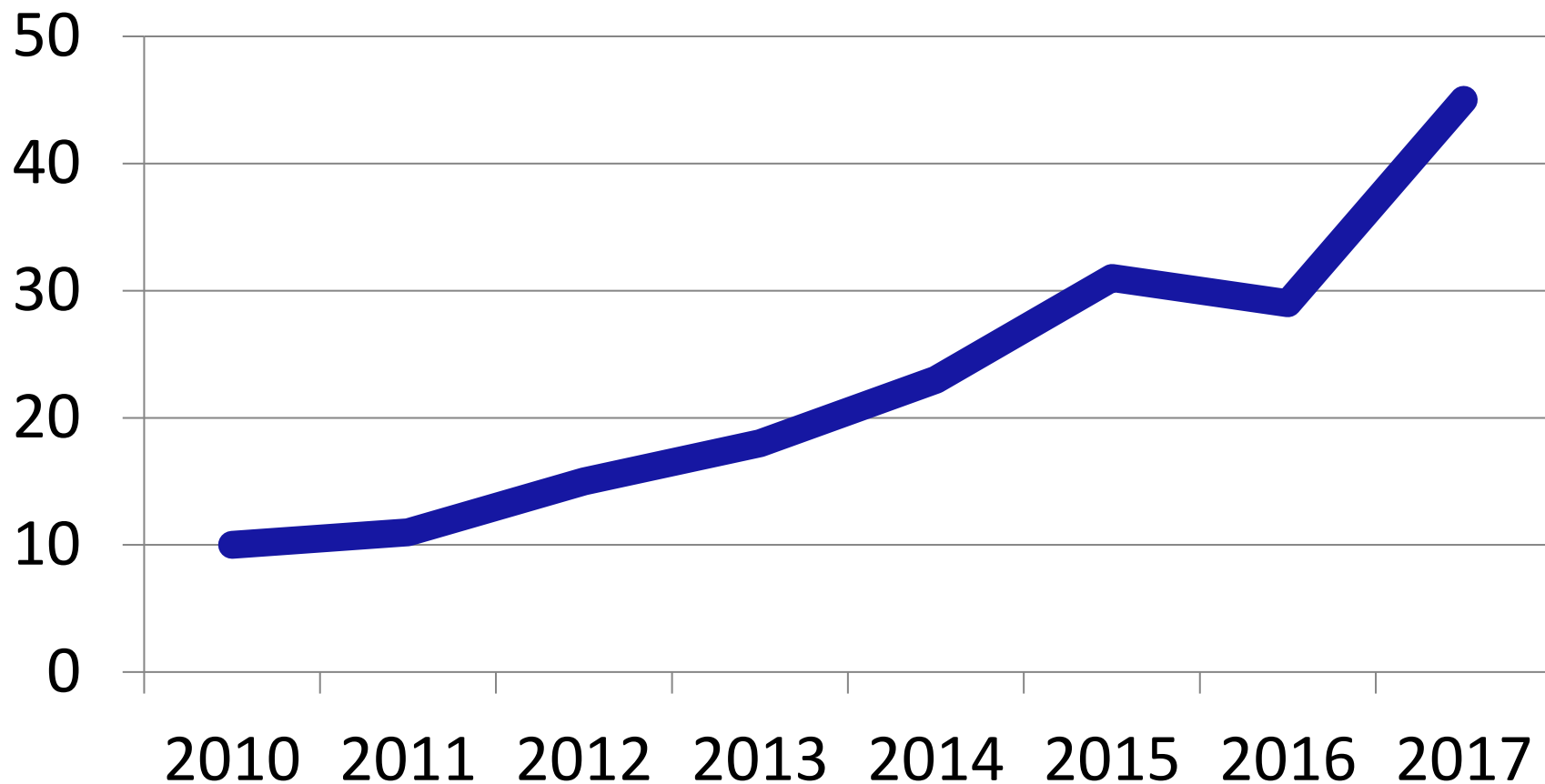
## "Папа, мама, я - спортивная семья "

- В 2011 году участниками стали 11 семейных команд
- В 2017 году – 45 семейных команд
- С 2016 года соревнования - в СКК ПКиО «Дубки».
- С 2013 года появились три номинации «Папа, мама и ребенок», «Папа и ребенок», «Мама и ребенок»





## Количество семей, участвующих в соревнованиях





## **Из положения о соревнованиях**

### **Участники соревнований:**

Соревнования проводятся по возрастным группам среди следующих категорий:

<b>Большая семейная команда (папа, мама, ребенок)</b>	<b>Малая семейная команда (мама, ребенок)</b>	<b>Малая семейная команда (папа, ребенок)</b>
<b>Ребенок младшего возраста 2006-2007 г.р.</b>	Ребенок младшего возраста 2006-2007 г.р.	Ребенок младшего возраста 2006-2007 г.р.
<b>Ребенок среднего возраста 2005-2003 г.р.</b>	Ребенок среднего возраста 2005-2003 г.р.	Ребенок среднего возраста 2005-2003 г.р.





# Простота



# Инвентарь





# Быстрота





# Интерес



# Атмосфера праздника





# Подготовка судейства





# Скриншот программы для подсчета эстафет

Протокол соревнований СКК Папа-мама-я (2017) - Microsoft Excel

Итоговый протокол соревнований. Номинация: "Мама, ребёнок"

Команда	Дорожка	Биатлон				Виды спорта				Мегаполис				Капитаны				Финальная				Сумма мест	Итоговое место							
		Время	0:05		Итог. время	Место	Время	0:05		Итог. время	Место	Время	0:05		Итог. время	Место	Время	0:05		Итог. время	Место									
			Баллы	Время				Баллы	Время				Баллы	Время				Баллы	Время					Баллы	Время	Баллы	Время			
2003-2006 г.р.																														
Кустова Яна, Виктория	1	2:56	2	0:10	3:06	4	2:56	2	0:10	2	0:10	2:56	1	1:45	0	0:00	1:45	2	2:13	1	0:05	2:18	2	4:13	3	0:15	4:28	1	10	1
Гусева Людмила, Ирина	2	2:05	1	0:05	2:10	1	3:35	2	0:10	2	0:10	3:35	4	1:58	0	0:00	1:58	3	1:57	2	0:10	2:07	1	4:34	2	0:10	4:44	2	11	2
Сергеева Светлана, Кристина	1	2:32	1	0:05	2:37	3	3:17	0	0:00	3	0:15	3:02	2	1:34	1	0:05	1:39	1	2:36	1	0:05	2:41	4	4:35	2	0:10	4:45	3	13	3
Хабарова Светлана, Данил	2	2:22	0	0:00	2:22	2	3:05	3	0:15	1	0:05	3:15	3	2:05	1	0:05	2:10	4	2:22	2	0:10	2:32	3	4:48	4	0:20	5:08	4	16	4

Макрос

Имя макроса:

- Расстановка\_мест\_ИТОГ
- Расстановка\_мест\_ИТОГ\_1
- Расстановка\_мест\_конкурс\_1
- Расстановка\_мест\_конкурс\_2
- Расстановка\_мест\_конкурс\_3
- Расстановка\_мест\_конкурс\_4
- Расстановка\_мест\_конкурс\_5

Находится в: Все открытые книги

Описание

Вспомогательные кнопки: Выполнить, Войти, Изменить, Создать, Удалить, Параметры..., Отмена

# Организация медицинской помощи





# Объявление



**18**  
марта  
в 12:00



## веселые старты

К участию приглашаются семьи, состоящие из:

- папы, мамы, ребенка младшего возраста (г.р. 2007-2010)
- папы, мамы, ребенка среднего возраста (г.р. 2003-2006)
- мамы, ребенка младшего возраста (г.р. 2007-2010);
- мамы, ребенка среднего возраста (г.р. 2003-2006);
- папы, ребенка младшего возраста (г.р. 2007-2010);
- папы, ребенка среднего возраста (г.р. 2003 -2006);

**Место проведения:**

**г. Сестрорецк, Дубковское шоссе, д 42.**

**Спортивно - концертный комплекс ПКиО «Дубки»**

Подробности в группе: <https://vk.com/cfskizkurort>  
или по телефону: +7 921-750-04-69





# Судейская бригада





# Почетные ГОСТИ









# Награждение





**СПОРТ. СПОРТ. СПОРТ.**

## Самые спортивные семьи района



**В спортивном комплексе парка «Дубки» прошли соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья». Они традиционно проводятся с целью популяризации здорового образа жизни и привлечения семей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.**

Организаторами соревнований выступили Центр физической культуры спорта и здоровья Курортного района, школа № 324, ПКЮ «Дубки», Муниципальный совет города Сестрорецка. За звание самой спортивной семьи района поборолось почти 30 команд в шести номинациях. Среди команд были как новички, так и уже опытные участники.

От каждого участника требовалось показать свою физическую подготовленность, быстроту, силу, ловкость, координацию, выносливость, а также умение преодолевать препятствия. Так, в конкурсах участникам предстояло продемонстрировать фигурную езду на велосипеде, выполнить задания в перчатках огромного раз-

## Чья семья самая спортивная?



**В сестрорецкой школе №324 прошли традиционные спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья». В них принял участие 31 семейный коллектив. Победителями в номинациях стали:**

– большая семейная команда 2006-2007 г.р.: I место – семья Бу-

дановых (школа №611), II место – семья Ходос (школа №556), III место – семья Середа (школа №435);

– большая семейная команда 2003-2005 г.р.: I место – семья Бублик (школа №435), II место – семья Захаровых (школа №466), III место – семья Ульдановых (школа №450);

– малая семейная команда (мама, ребенок) 2006-2007 г.р.: I место – семья Гореликовых (школа №435), II место – семья Камышевых (школа №324), III место – семья Романовых (школа №545);

– малая семейная команда (мама, ребенок) 2003-2005 г.р.: I место – семья Матвеевых (школа №324), II место – семья Песчанских (школа №435), III место – семья Панфиловых (школа №435);

– малая семейная команда (папа, ребенок) 2006-2007 г.р.: I место – семья Заригиных (школа №611), II место – семья Кузнецовых (школа №545), III место – семья Ларик (школа №324);

– малая семейная команда (папа, ребенок) 2003-2005 г.р.: I место – семья Эткало (школа №324), II место – семья Водогреевых (школа №611), III место – семья Селезневых (школа №324).

**Артём Сергеев**

# Публикации в СМИ



# ВЕСТИ

## Курортного района



# ВДРАВНИЦА

## Санкт-Петербурга



Город Сестрорецк  
основан в 1714 году  
Петром I



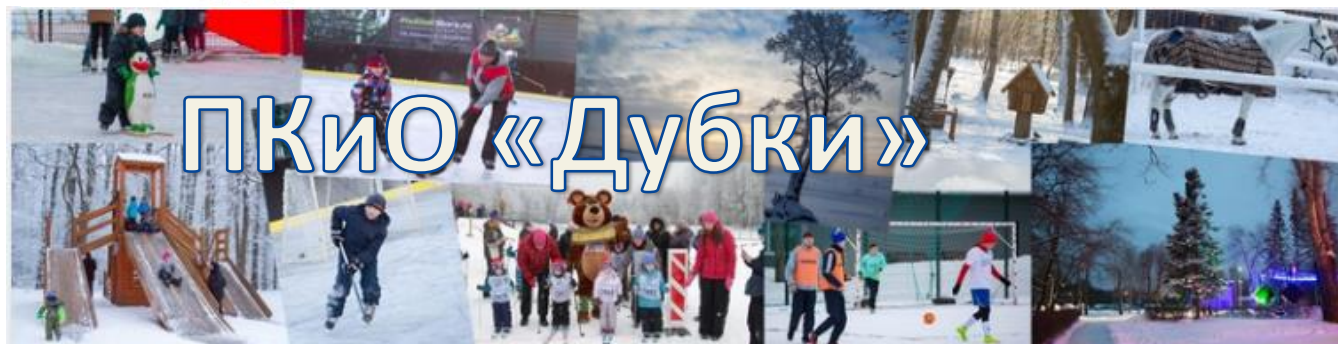


# Наши партнеры



Внутригородское муниципальное образование Санкт-Петербурга

**ГОРОД СЕСТРОРЕЦК**



# Участие в городских соревнованиях





















