



Директор ГБОУ

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 25 " 09 2023 г.

1 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/5 | 8,00 | 11,40 | 31,00 | 259,90 |
| 2012 | 217 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ | 60 | 4,40 | 8,20 | 2,10 | 99,50 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 15/20 | 1,70 | 0,60 | 19,60 | 95,60 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,20 | 0,10 | 14,60 | 58,40 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 580 | 16,30 | 21,20 | 87,70 | 614,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 / 2008 | 41 / 48 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02 / САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ с 01.03 | 100 | 4,70 | 19,50 | 7,00 | 224,00 |
| 2012 | 72 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/5 | 2,00 | 5,60 | 7,50 | 88,50 |
| 2012 | 255 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 12,60 | 4,10 | 8,50 | 121,30 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 180 | 3,40 | 5,50 | 21,60 | 150,10 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,10 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0,10 | 0,00 | 24,10 | 97,20 |
| Итого за прием пищи: | | | 895 | 28,50 | 36,20 | 108,40 | 876,70 |
| Всего за день: | | | | 44,80 | 57,40 | 196,10 | 1 490,70 |

Зав.производством:

Калькулятор:

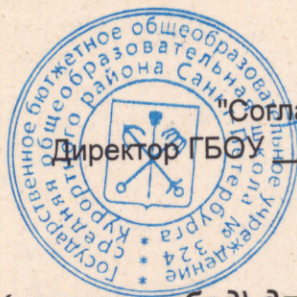


Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 26 " 09 2023 г.

| 2 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/5 | 4,70 | 7,50 | 25,80 | 189,80 |
| 2012 | 235 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 60/15 | 10,10 | 7,70 | 22,90 | 168,80 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,30 | 0,10 | 14,60 | 59,70 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 80,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 565 | 19,50 | 18,30 | 84,90 | 551,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 / 2008 | 71 / 30 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11 | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/5 | 1,80 | 4,90 | 12,70 | 102,50 |
| к/к | к/к | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 12,50 | 13,20 | 11,90 | 224,60 |
| к/к | к/к | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ | 180 | 4,60 | 7,30 | 44,80 | 250,30 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,10 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 1,00 | 0,20 | 17,80 | 77,30 |
| Итого за прием пищи: | | | 895 | 26,30 | 27,20 | 128,80 | 862,30 |
| Всего за день: | | | | 45,80 | 45,50 | 213,70 | 1 414,20 |

Зав.производством:
Калькулятор:



«Согласовано»

Директор ГБОУ

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

« 27 » 09 2023 г.

| 3 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 200 | 6,30 | 10,00 | 26,80 | 224,00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/20 | 5,20 | 5,00 | 10,70 | 108,10 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 3,20 | 15,80 | 107,00 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,50 | 2,00 | 14,90 | 83,40 |
| к/к | к/к | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 555 | 19,20 | 20,90 | 86,90 | 619,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,60 | 5,10 | 7,70 | 83,00 |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ | 250/10 | 6,00 | 5,30 | 20,30 | 165,30 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ | 280 | 23,20 | 19,50 | 51,70 | 460,80 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,30 | 0,20 | 9,30 | 44,20 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,40 | 0,00 | 25,00 | 101,70 |
| Итого за прием пищи: | | | 860 | 34,10 | 30,60 | 124,60 | 908,60 |
| Всего за день: | | | | 53,30 | 51,50 | 211,50 | 1 527,70 |

Зав.производством:

Калькулятор:



Директор ТБОУ

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 28 " 09 2023 г.

| 4 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/5 | 6,70 | 7,60 | 29,60 | 223,70 |
| 2012 | 235 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 60/15 | 10,10 | 7,70 | 22,90 | 168,80 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,20 | 0,10 | 14,60 | 58,40 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 80,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 560 | 21,40 | 18,40 | 88,70 | 584,50 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 / к/к | 71 / к/к | ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11 | 100 | 0,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 |
| 2012 | 76 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 2,20 | 5,90 | 16,80 | 128,80 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ | 100 | 10,60 | 18,80 | 6,90 | 251,20 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,50 | 5,60 | 37,10 | 225,30 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 180 | 0,20 | 0,00 | 23,10 | 94,50 |
| Итого за прием пищи: | | | 875 | 23,80 | 31,40 | 116,80 | 863,80 |
| Всего за день: | | | | 45,20 | 49,80 | 205,50 | 1 448,30 |

Зав.производством:

Калькулятор:



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 29 " 09 2023 г.

| 5 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/5 | 6,10 | 8,90 | 22,60 | 194,60 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 60 | 5,80 | 9,50 | 1,10 | 113,50 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 15/20 | 1,70 | 0,60 | 19,60 | 95,60 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 2,90 | 2,40 | 14,40 | 91,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 580 | 18,50 | 22,30 | 78,10 | 595,30 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 100 | 8,00 | 10,10 | 15,20 | 184,00 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | 4,00 | 2,90 | 16,70 | 109,30 |
| 2012 | 301 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ | 100 | 12,40 | 3,40 | 3,50 | 146,60 |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 3,70 | 5,80 | 24,50 | 164,70 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,10 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 1,00 | 0,20 | 17,80 | 77,30 |
| Итого за прием пищи: | | | 890 | 34,80 | 23,90 | 117,40 | 877,50 |
| Всего за день: | | | | 53,30 | 46,20 | 195,50 | 1 472,80 |

Зав.производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор ГБОУ

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 2 " 10 2023 г.

| 7 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 187 | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) | 200 | 6,70 | 9,70 | 37,50 | 265,60 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/20 | 5,20 | 5,00 | 10,70 | 108,10 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,20 | 0,10 | 14,60 | 58,40 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,50 | 2,00 | 14,90 | 83,40 |
| к/к | к/к | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 555 | 16,10 | 17,50 | 96,40 | 612,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 / 2008 | 41 / 40 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28,02 / САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ с 01.03 | 100 | 1,20 | 5,20 | 9,50 | 90,00 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/5 | 1,80 | 4,90 | 12,70 | 102,50 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ | 280 | 19,70 | 25,50 | 28,80 | 530,20 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,30 | 0,20 | 9,30 | 44,20 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 180 | 0,10 | 0,10 | 21,50 | 87,80 |
| Итого за прием пищи: | | | 855 | 25,70 | 36,40 | 92,40 | 908,30 |
| Всего за день: | | | | 41,80 | 53,90 | 188,80 | 1 520,40 |

Зав.производством:

Калькулятор:



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 3 " 10 2023 г.

| 8 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/5 | 8,00 | 11,40 | 31,00 | 259,90 |
| 2012 | 235 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 60/15 | 10,10 | 7,70 | 22,90 | 168,80 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,30 | 0,10 | 14,60 | 59,70 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 80,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 555 | 22,80 | 22,20 | 90,10 | 622,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2012 / 2008 | 13 / 51 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ до 31.10 / ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ с 01.11 | 100 | 0,70 | 5,90 | 1,80 | 67,30 |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ | 250/10 | 6,00 | 5,30 | 20,30 | 165,30 |
| к/к | к/к | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ | 100 | 11,40 | 10,20 | 21,10 | 218,90 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,50 | 5,60 | 37,10 | 225,30 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 1,00 | 0,20 | 17,80 | 77,30 |
| Итого за прием пищи: | | | 860 | 29,80 | 28,10 | 127,20 | 896,10 |
| Всего за день: | | | | 52,60 | 50,30 | 217,30 | 1 518,10 |

Зав.производством:
Калькулятор:



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 4 " 10 2023 г.

| 9 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/5 | 4,70 | 7,50 | 25,80 | 189,80 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 60 | 5,80 | 9,50 | 1,10 | 113,50 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 15/20 | 1,70 | 0,60 | 19,60 | 95,60 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 3,20 | 15,80 | 107,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 580 | 17,90 | 21,70 | 82,70 | 606,50 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 100 | 3,60 | 10,20 | 7,80 | 137,00 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 3,30 | 5,70 | 10,60 | 107,00 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 280 | 22,40 | 24,00 | 20,90 | 459,90 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,30 | 0,20 | 9,30 | 44,20 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,40 | 0,00 | 25,00 | 101,70 |
| Итого за прием пищи: | | | 860 | 32,60 | 40,60 | 84,20 | 903,40 |
| Всего за день: | | | | 50,50 | 62,30 | 166,90 | 1 509,90 |

Зав.производством:

Калькулятор:



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 5 " 10 2023 г.

| 10 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/5 | 6,10 | 8,90 | 22,60 | 194,60 |
| 2012 | 235 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 60/15 | 10,10 | 7,70 | 22,90 | 168,80 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,30 | 0,10 | 14,60 | 59,70 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 80,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 565 | 20,90 | 19,70 | 81,70 | 556,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 2012 / 2011 | 14 / 70 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ с 01.11 | 100 | 1,10 | 6,20 | 4,70 | 79,40 |
| 2012 | 67 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/5 | 1,90 | 5,60 | 8,60 | 92,80 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 280 | 26,50 | 17,80 | 51,70 | 524,10 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,30 | 0,20 | 9,30 | 44,20 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 1,00 | 0,20 | 17,80 | 77,30 |
| Итого за прием пищи: | | | 855 | 33,40 | 30,50 | 102,70 | 871,40 |
| Всего за день: | | | | 54,30 | 50,20 | 184,40 | 1 428,10 |

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
 Директор ГБОУ _____

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 6 " 10 2023 г.

| 11 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2012 | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 200/15 | 9,50 | 11,10 | 34,20 | 313,80 |
| 2011 | 71 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 30 | 0,10 | 0,10 | 1,10 | 6,60 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,20 | 0,10 | 14,60 | 58,40 |
| к/к | к/к | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20 | 0,80 | 5,40 | 12,40 | 123,00 |
| к/к | к/к | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 565 | 13,10 | 17,40 | 81,00 | 598,40 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100 | 3,40 | 6,40 | 24,70 | 164,70 |
| 2012 | 76 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 2,20 | 5,90 | 16,80 | 128,80 |
| 2008 | 241 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 100 | 13,60 | 3,60 | 6,00 | 132,20 |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 3,70 | 5,80 | 24,50 | 164,70 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,10 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0,10 | 0,00 | 24,10 | 97,20 |
| Итого за прием пищи: | | | 895 | 28,70 | 23,20 | 135,80 | 883,20 |
| Всего за день: | | | | 41,80 | 40,60 | 216,80 | 1 481,60 |

Зав.производством:
 Калькулятор: